

NOMURA

# 自由研究



# すすめ

～日本のお金・外国のお金について調べよう～



外国では、どんな  
お金を使っているの？

かわせ  
為替レート  
って何？

外国のお金と  
日本のお金は何が  
ちがうの？

今1ドルって  
いくらだろう？

外国のお金は  
日本で使えるの？



## ■研究テーマ例

### テーマ例①

外国ではどんなお金が  
使われているだろうか？

### テーマ例②

お金の価値は同じだろうか？

# 自由研究の進め方

自由研究では、計画を立て、ひとつひとつ進めていくことが大切です。

自由研究に役立つページやお金の研究とあわせて使えるワークシートをしょうかいします。

## STEP 1

**テーマ設定** 『どんな研究をするのか、何について調べるのか考えよう。』

お金について興味があることや不思議に思うことを取り上げよう。  
また、なぜそのテーマを選んだのかも考えよう。

▶ テーマが思いうかばないときは興味のあることをキーワードにして、書いてみるとよいでしょう。

自由研究を進めるときに見てみよう。

## STEP 2

**計画** 『いつ・何を・どうやって調べるのか、計画を立てよう。』

調査を始める前に計画を立てよう。どんな方法で調べるのか、いつ調査をするのかも考えよう。

▶ まずは計画を立て、必要なもの・ことを整理しましょう。

図書館やインターネットを使うと、いろいろなことが調べられるよ。

自由研究の  
すすめ  
P.2

自由研究  
計画書

## STEP 3

**調査** 『調査（記録・観察・見学・インタビューなど）をしよう。』

STEP 2 で立てた計画や目的にそって、調査をしよう。いろいろな情報を集めて、まとめよう。調査では、細かいこともていねいにメモ・記録をしよう。

▶ 集めた情報を全部写すのではなく、自分の言葉でまとめることが大切です。

自由研究の  
すすめ  
P.3-4

ワークシート  
①

ワークシート  
②

そざい  
素材集  
①

そざい  
素材集  
②

## STEP 4

**気づいたこと・考えたこと**

『調べたことをふり振り返り、わかったことや気づいたことを書こう。』

調査の結果を言葉で表現しよう。次に、調査の結果からわかったことや、気づいたこと、自分で考えたことなどを書こう。

▶ 調査の結果と、気づいたこと・考えたことは同じではないので、注意しましょう。

お金の研究をする場合、このワークシート、素材集が使えるよ。

## STEP 5

**まとめ** 『STEP 1～STEP 4 までをまとめよう。』

自由研究で調べたことや気づいたこと、考えたことを書こう。書き方の例が3ページにあるので、見てみよう。

### ■まとめる方法

- ・もぞう紙（大きな紙）でポスターを作る
- ・紙に書いたものをまとめてレポートにする
- ・画用紙で新聞を作る など

▶ 参考にした本やインターネットで調べたサイトのURLも必ず書きましょう。

研究の内容や  
どんなふう  
に発表する  
のかを考  
えて決めよう。

# 自由研究計画書

まずはテーマを決めて計画を立ててみましょう。自由研究計画書に記入したら、「自由研究計画  
チェックリスト」で内容について確認しましょう。

## ■テーマを決めよう（テーマ例）

《テーマ例1》  
外国ではどんなお金が  
使われているだろうか？

《テーマ例2》  
お金の価値は同じだろうか？

ほかにもお金について、不思議に思っ  
ていることや興味のあることをテーマ  
にしよう。テーマが決まったら、自由  
研究計画書を作成しよう。



※大きく書きたい場合は、ワークシートの「自由研究計画書」を使ってね。

|                |  |
|----------------|--|
| 研究テーマ          |  |
| テーマを<br>選んだ理由  |  |
| 研究目的           |  |
| 調査方法           |  |
| 調査期間<br>スケジュール |  |
| まとめる<br>方法     |  |

## 自由研究計画チェックリスト

あなたが選んだテーマの研究計画を確認する。

- ☐ 1. 研究のテーマは、自分が調べてみたいと思った内容である。
- ☐ 2. 研究の内容は、自分自身で取り組むことができる。
- ☐ 3. 疑問に思ったことを調べる方法がある（図書館へ行くことができる、インターネットが使えるなど）。
- ☐ 4. 研究のまとめ方（ポスター・レポート・新聞など）をイメージしている。
- ☐ 5. 研究を計画してからまとめるまでを決めた期間内に終わらせることができる。



# 自由研究をまとめよう

自由研究の調査が終わったら、紙に書いてまとめましょう。もぞう紙にまとめる場合とレポートにまとめる場合をしょうかいします。

## ■もぞう紙にまとめる場合の例

大きな紙でたくさんの人に発表する人は、ポスター形式がおすすめです。……………

**計画書の内容を書こう。** (Write the content of the plan book.)

**自分が体験したことなども入れながら書こう。** (Write while including things you have experienced.)

**調査をして（調査の結果を見て）、気づいたことや考えたことを書こう。** (After doing the survey (seeing the results of the survey), write what you noticed or thought.)

**下書きでどこに何を書くのか、写真やワークシートはどこにはるのか考えよう。** (Think about where to write in the draft, where to put photos or worksheets.)

**人が書いた文章やグラフを勝手に使ってはいけません。参考にした本やインターネットサイトのURLは必ず書こう。** (Do not use articles or graphs written by others without permission. Always write the URL of the book or internet site you referred to.)

## ■レポートにまとめる場合の例

調べたことをくわしくまとめたい人は、レポートがおすすめです。……………

| 1 ページ                                     | 2 ページ                      | 3 ページ                                                      | 4 ページ                                                         | 5 ページ                                                       | 6 ページ                                            |
|-------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>表紙</b><br>○見出し（研究のタイトル）<br>○学年・組・番号・名前 | <b>研究計画</b><br>○自由研究計画書の内容 | <b>調査の結果</b><br>○本やインターネットで調べたこと<br>○行って調べたこと<br>○自分でとった記録 | <b>気づいたこと・考えたこと</b><br>○調査の結果から考えたこと<br>○自分の生活とどのような関係があるのかなど | <b>反省と感想</b><br>○この自由研究を通して、もっと知りたいと思ったこと<br>○今回うまくいかなかったこと | <b>参考にした資料</b><br>○参考にした本<br>○インターネットで調べたサイトのURL |

### まとめ方のポイント

- 図やグラフ、写真などがあるとわかりやすくなる。新聞記事やイラストなどを切ってはってもよい。
- 写真やワークシートの横（上下でもよい）に写真の説明やワークシートの結果を説明する。
- かじょう書きをすると、読みやすくなる。

ワークシートや素材集のイラストなどを使ってもいいね。

うまくいかなかったことも大事な結果だよ。しっかりと書いておこう。

## ■ お金の研究に役立つワークシート・素材集

「man@bow まなぼう」というインターネットのサイトからワークシートや素材がダウンロードできるよ。

[https://manabow.com/classroom/elementary/summer\\_research.html](https://manabow.com/classroom/elementary/summer_research.html)



### 《テーマ例1》 外国ではどんなお金が使われているだろうか？

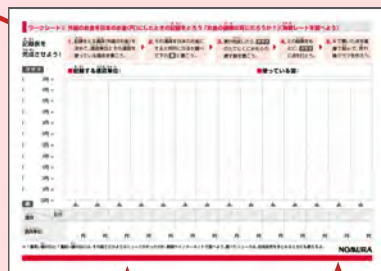


外国で使われているお金について調べるときに使う。7つの国のお金を比べられるよ。ほかにも興味がある国について、地図帳やインターネットなどを使って調べてみよう。

図やグラフ、  
絵や写真などがあると  
わかりやすくなるよ。



### 《テーマ例2》 お金の価値は同じだろうか？（為替レートを調べよう）



外国のお金と日本のお金を交かんするときは、外国のお金を日本のお金にする何円になるかを決めて交かんするよ。この割合のことを為替レートといい、毎日変わるよ。1枚のワークシートで2週間の記録がとれるよ。いくつかの国の為替レートについて調べると、1つの国につき1枚印刷して記録しよう。

ポイントを  
確認して  
まとめて  
いこう！



お  
折れ線グラフにすると  
お金の動きがよく  
わかるよ。

新聞のマーケットらんやインターネットで、為替レートの情報を得ることができるよ。  
＜参考＞ ●野村證券HP <https://www.nomura.co.jp/market/>  
●日本経済新聞社(電子版) <https://www.nikkei.com/markets/kawase/>

### ■ 素材集

素材集からイラストを切って、ワークシートにはることができるよ。もそう紙やレポートにもはってみよう。



はったイラストの横に、イラスト（国やお金）の説明を書くといいよ。

### 書き方のポイント

- 見出し（タイトル）は一番大きく目立たせる。
- それぞれの小見出しやポイントは文字の大きさや色を変えたりするとよい。
- たくさん色を使うと大切なところがわかりにくくなるので、多くても3色にする。
- 読む人のことを考え、きれいな字で書く。

もっとくわしく  
調べたいときは  
次のページを  
チェックしてね。

# もっと調べたいときは・・・

お金について調べるときに役立つインターネットの<sup>じょうほう</sup>情報や行ってみたい場所をしょうかいします。

さんこう

## 参考サイト(URL)

インターネットで探してみよう！お金についてのクイズやマンガ、映像などが見られるよ。



| サイト名【提供】 <sup>ていきよう</sup>                                                     | URL                                                                                                               | 内容 <sup>ないよう</sup>                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| man@bow<br>【野村ホールディングス・日本経済新聞社】 <sup>けいざい</sup>                               | <a href="https://manabow.com/">https://manabow.com/</a>                                                           | ●お金の役割、お金の使い方 <sup>やくわり</sup><br>●経済、株式、投資 <sup>けいざい かぶしき とうし</sup> |
| マーケット情報 <sup>じょうほう</sup> 【野村証券】 <sup>しょうけん</sup>                              | <a href="https://www.nomura.co.jp/market/">https://www.nomura.co.jp/market/</a>                                   | ●為替レート <sup>かわせ</sup>                                               |
| マーケット・円相場 <sup>けいざい</sup><br>【日本経済新聞社（電子版）】 <sup>ばん</sup>                     | <a href="https://www.nikkei.com/markets/kawase/">https://www.nikkei.com/markets/kawase/</a> ※                     | ●為替レート <sup>かわせ</sup>                                               |
| にちぎん・学びの部屋 <sup>きんゆうこうぼう</sup><br>【日本銀行】                                      | <a href="https://www.boj.or.jp/about/education/kyoiku.htm">https://www.boj.or.jp/about/education/kyoiku.htm</a> ※ | ●お金のしくみ、秘密 <sup>ひみつ</sup><br>●お金の価値、値段 <sup>かち ねだん</sup>            |
| 知るぽると <sup>きんゆうこうほう</sup> 【金融広報中央委員会】                                         | <a href="https://www.shiruporuto.jp/">https://www.shiruporuto.jp/</a> ※                                           | ●お金の上手な使い方 <sup>ふしぎ</sup><br>●お金の不思議                                |
| ぞうへいきょく探検隊 <sup>たんけんたい</sup><br>【独立行政法人 造幣局】 <sup>どくりつぎょうせいほうじん ぞうへいきょく</sup> | <a href="https://www.mint.go.jp/kids/">https://www.mint.go.jp/kids/</a>                                           | ●日本のかへいの歴史 <sup>れきし</sup><br>●世界のかへい                                |

※これらのURLは、予告なしに内容がへんこう・さくじょされる場合があります。

## 行ってみたい場所

うちの人と一しょに行ってみよう。本やインターネットではわからないことが発見できるかもしれないよ！



| 施設名 <sup>しせつ</sup>             | 場所・電話・URL                                                                                                                                                                        | 内容 <sup>ないよう</sup>                                                                                  |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| お札と切手の博物館 <sup>さつ はくぶつかん</sup> | 住所：東京都北区王子1-6-1<br>TEL:03-5390-5194<br>URL: <a href="https://www.npb.go.jp/museum/">https://www.npb.go.jp/museum/</a>                                                            | ●お札のうつりかわり <sup>さつ</sup><br>●世界のめずらしいお札 <sup>さつ</sup><br>●にせ札づくり防止の技術の歴史 <sup>さつ ぼうし ぎじゅつ れきし</sup> |
| 貨幣博物館 <sup>かへいはくぶつかん</sup>     | 住所：東京都中央区日本橋本石町1-3-1（日本銀行分館内）<br>TEL：03-3277-3037<br>URL: <a href="http://www.imes.boj.or.jp/cm/">http://www.imes.boj.or.jp/cm/</a>                                              | ●お金のうつりかわり <sup>さつ</sup><br>●お金に関する社会の歴史 <sup>れきし</sup><br>●にせ札づくり防止の技術 <sup>さつ ぼうし ぎじゅつ</sup>      |
| 造幣博物館 <sup>ぞうへいはくぶつかん</sup>    | 住所：大阪市北区天満1-1-79<br>TEL:06-6351-5361<br>URL: <a href="https://www.mint.go.jp/enjoy/plant-osaka/plant_museum.html">https://www.mint.go.jp/enjoy/plant-osaka/plant_museum.html</a> | ●時代別のお金<br>●オリンピックのメダル<br>●造幣局ができたときの様子 <sup>ぞうへいきょく ようす</sup>                                      |

新聞やテレビのニュースで  
じょうほう  
情報を集めても  
よいでしょう。



## ■ 研究ステップにそった手助け（保護者の方へ）

### STEP 1

#### テーマ設定

- 興味・関心のあることや、好きなことなどを1枚の紙に書き出させ、それぞれの関連付けや、順位付けなどを行うようすすめる（マッピング）。
- 家族で取り組めるテーマなどもよい。

### STEP 2

#### 計画

- 実現可能な研究であるかどうか、計画書をもとに検討する。
- 調査のための外出スケジュールを一緒に立てる。
- 計画書に調査に必要なもの・ことを書き出させ、買い出しなどの準備を一緒に行う。

### STEP 3

#### 調査

- 外出や実験などが必要な場合は、安全のためになるべく付き添う。
- 必要な情報・資料を集めるために、検索のキーワードなどを提示する。
- 記録・観察をする場合は、本人が不在のときは代わる必要があるか確認する。
- パソコンやカメラなどの機器を使用する場合は、操作面でのサポートを行う。

### STEP 4

#### 気づいたこと・考えたこと

- 「調査の結果」と「気づいたこと・考えたこと」は同じではないということを説明する。  
（「調査の結果」…調査から得た事実。「気づいたこと・考えたこと」…調査の結果から気付いたことや考えたこと。）

### STEP 5

#### まとめ

- まとめる形式（模造紙でポスターを作る、レポートを作成するなど）を確認する。
- レイアウトのアドバイスをしたり、文章のチェックを行ったりする。

## ■ 最後に

### メッセージ

野村グループは、次代を担う子どもたちにとって、金融・経済に関する知識を身に付けることは、グローバル化やIT化が進展する社会の中で、生きる力を育むために重要であると考え、2000年から金融経済教育に取り組んできました。

この自由研究を通して、日本をはじめとするさまざまな国の通貨への理解を深めるとともに、価値の変動（為替レート）についても学ぶことができます。

このようにお金をきっかけとして、外の世界に意識が向けられることにより、自身の生活や社会、将来について考える一助となることを願っております。

### 本の紹介

- 野村ホールディングス『ニャン太とお金の大冒険』朝日新聞出版
- 野村ホールディングス『証券会社図鑑』日経BPコンサルティング
- 野村ホールディングス『街のけいざい教室』

【問い合わせ先】 manabow@nomura.com



NOMURA



NOMURA

年 組 名前

2024年 6月 発行